

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы _____ СОШ д.Сарышево _____ на «_02_» _____ 03 _____ 2021 г.

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Шанежка с картофелем	75	
	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	
	Чай с лимоном	200	
	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	
ОБЕД:	Салат из моркови	60	
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5	
	Плов из птицы	40/140	
	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Вит. С	ккал
Шанежка с картофелем	75	4	7	22	7	169
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5	7	29	1	205
Чай с лимоном	200			10	3	42
Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	4	1	24		118
Салат из моркови	60	1	3	10	3	69
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5	2	5	14	15	111
Плов из птицы	40/140	14	19	39	4	381
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	4	67
Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24		118
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24		118

Директор: _____

Повар: _____

